

LOB gesprek leerjaar 1

Loopbaanreflectiegesprek



Informatie

Enige tijd geleden heb je een dag meegelopen op het bedrijf van je vader, moeder of een ander familielid of een bekende. Je hebt daar een (werk)ervaring opgedaan. Het is heel belangrijk om over deze ervaringen in gesprek te gaan met je loopbaancoach.



Vorbereiden

Het is de bedoeling dat je van te voren nadenkt over het gesprek dat je gaat voeren. Vul daarvoor de vragen in die hieronder staan.

Bij welk bedrijf heb je de meeloopdag gedaan?

Wat heb je allemaal mogen doen?

Welke complimenten heb je tijdens je meeloopdag gehad?

Na het gesprek vul je de vragen in die bij de reflectie staan.



Uitvoeren

Voer het loopbaangesprek met je loopbaancoach.



Reflectie

Je heb het gesprek gehad met je loopbaancoach. Vul hieronder jouw reflectie op dat gesprek in.

Hoe heb je deze meeloopdag ervaren?

Wat ging er allemaal goed tijdens deze meeloopdag?

Wat vind je belangrijk aan je werk ?

Welke werkzaamheden pasten goed bij jou en welke pasten echt niet bij jou ?

Zou je graag verder willen in dit soort werk/bedrijf ? Zo ja leg eens uit waarom.
Zo nee, wat zie je wel zitten en leg eens uit waarom.

Welke opleiding heb je nodig om te worden wat je wil ?

Aan welke kwaliteiten zou je nog kunnen werken om dat te bereiken ?

Wie kan jou daarbij helpen in je directe omgeving. Ken je al iemand die het werk doet wat jij graag wil doen ?



Profiel



Inleveren

Lever de opdracht in.